



### *Signalen van depressie bij leerlingen*

- 1 Een leerling kan snel gefrustreerd zijn en (veel) moeite hebben met het opvangen van tegenslagen. Is gauw van slag en kan in tranen uitbarsten wanneer iets niet lukt
- 2 Somatische klachten: een leerling heeft vaak klachten over met name buikpijn en hoofdpijn
- 3 Lethargie: een leerling is lusteloos, hongerig en kan in slaap vallen tijdens de les
- 4 Concentratieproblemen: een leerling heeft er moeite mee zijn aandacht bij de les te houden en is dingen snel weer vergeten
- 5 Sociaal isolement: een leerling heeft weinig tot geen vriendjes en wordt door klasgenoten niet of nauwelijks geaccepteerd. Het zal zich vaak buitengesloten voelen
- 6 Een leerling toont in de regel weinig initiatief en zal zich (sterk) op de achtergrond houden 'onzichtbaar' maken, bij allerlei activiteiten in de klas
- 7 Leer- en/of gedragsstoornissen": een depressie komt vaak samen voor met een leer- en/of gedragsstoornis, bijvoorbeeld ADHD: bij leerlingen die hieraan lijden moet je extra bedacht zijn op tekenen van depressie
- 8 Verslechtering van de schoolprestaties
- 9 Geen plezier in of angst voor school hebben. Dit kan resulteren in schoolziek of spijbelen.
- 10 Te laat op school komen. Dit kan veroorzaakt worden door dat een leerling een hekel aan school heeft, door slaapproblemen, of doordat een leerling dwarsligt (afzetten tegen de ouders)
- 11 Weinig of geen interesse in schoolse zaken. Depressieve leerlingen zien vaak het nut van school niet in. Ze geloven niet dat hun ploeteren op school iets nuttigs oplevert voor de toekomst